

**PROCEDURA REAGOWANIA NA WYSTĄPIENIE ZAGROŻENIA
NADMIERNEGO KORZYSTANIA
Z INTERNETU PRZEZ WYCHOWANKÓW
BURSY NR 6 W WARSZAWIE**

ROZDZIAŁ 1

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Osoby odpowiedzialne za zarządzanie procedurą: dyrektor bursy, wychowawca grupy, psycholog placówki lub inna osoba wyznaczona przez dyrektora.
2. **Infoholizm (siecioholizm)** – nadmierne, obejmujące czasem niemal całą dobę korzystanie z zasobów internetu i gier komputerowych (najczęściej sieciowych) oraz portali społecznościowych przez wychowanków. Negatywne efekty takiego zachowania polegają na pogarszaniu się stanu zdrowia psychicznego (np. choroby oczu, padaczka ekranowa, choroby kręgosłupa) i psychicznego (irytacja, rozdrażnienie, spadek sprawności psychofizycznej, a nawet depresja), zaniedbywaniu codziennych czynności oraz osłabianiu relacji rodzinnych i społecznych.

ROZDZIAŁ 2

POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA ZAGROŻENIA

1. Infoholizm stwierdza najczęściej rodzic/opiekun prawny wychowanka lub wychowawca. W przypadku zaobserwowania, że wychowanek nadmiernie korzysta z internetu, wychowawca grupy lub psycholog przeprowadza rozmowę pozwalającą zdiagnozować poziom zagrożenia oraz określić przyczyny popadnięcia w nałóg (sytuacja domowa, brak sukcesów edukacyjnych w szkole, izolacja w środowisku rówieśniczym).
2. Gdy rodzice/opiekunowie prawni wychowanka nie mają świadomości o zaistniałym problemie, dyrektor bursy powiadamia ich i razem omawiają wspólne rozwiązania (synergiczne współdziałanie rodziców/opiekunów prawnych i bursy może zagwarantować powodzenie podejmowanych działań wspierających wychowanka).
3. Wychowanek, którego problem dotyczy, może zostać otoczony zindywidualizowaną opieką psychologa placówki.
4. Jeżeli świadkami problemu są rówieśnicy wychowanka, należy im w rozmowie zwrócić uwagę na negatywne aspekty nadmiernego korzystania z zasobów Internetu oraz zaapelować o codzienne

wsparcie dla współwychowanka dotkniętego problemem oraz informowanie wychowawcy w przypadku wystąpienia kolejnych przypadków u innych wychowanków.

5. W sytuacji zdiagnozowania przez psychologa zaawansowanego uzależnienia od korzystania z zasobów internetu, wychowanek powinien zostać skierowany przez bursę (we współpracy z jego rodzicami/opiekunami prawnymi) do placówki specjalistycznej oferującej program terapeutyczny z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom (w części przypadków może się okazać konieczna diagnoza i terapia lekarska).

ROZDZIAŁ 3

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1.** Traci moc wprowadzona Zarządzeniem Dyrektora Bursy nr 14/2018 z dnia 13.09.2018r. Procedura reagowania na wystąpienie zagrożenia nadmiernego korzystania z internetu przez wychowanków Bursy nr 6 w Warszawie, której zapisy uwzględniono w niniejszej procedurze.
- 2.** Procedura reagowania na wystąpienie zagrożenia nadmiernego korzystania z internetu przez wychowanków Bursy nr 6 w Warszawie została wprowadzona Zarządzeniem nr 12/2020 Dyrektora Bursy z dnia 21.07.2020r.