

Jadłospis 04.12. -08.12.2023

	I śniadanie	II śniadanie	Zupa	II danie	Kolacja
Poniedziałek (04.12.2023)	Płatki owsiane (40gr) na mleku (250ml), pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, masło (16gr), sałata (liść), wędlina (40gr), ser Almete/ ser żółty (40gr), papryka, ogórek, pomidor (75gr), dżem/miód (15gr), kawa Inka (15gr), herbata mix (1sasz.) z cytryną (6gr),cukier (5gr)	Winogrono (100gr) Jogurt pitny owocowy (1 szt.)	Barszcz biały z jajkiem (skrzydło indyka, włoszczyzna (100gr), ziemniak (50gr), zakwas na barszcz biały (20gr), śmietana 18%(20gr), jajko (1/2))	Pierś kurczaka w sosie śmietanowo szpinakowym, (150gr), makaron Penne (150gr), surówka z ogórka kiszzonego z miodem i musztardą (120gr), kompot(250ml).	Berlinki w cieście francuskim (2szt.) (wyrób własny), pieczywo mieszane (100gr), sałata(liść), masło (16gr), ser żółty (40gr), wędlina (40gr), pomidor, ogórek, papryka (75gr) herbata (1sasz.) z cytryną (6gr), cukier (5gr)
	WEGET: Płatki owsiane (40gr) na mleku (250ml), pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, masło (16gr), sałata (liść), wędlina roślinna(40gr), pasta roślinna (40gr), ser Almete / ser żółty (40gr), papryka, ogórek, pomidor (75gr), dżem/miód (15gr), kawa Inka (15gr), herbata mix (1sasz.) z cytryną (6gr),cukier (5gr)		WEGET: Barszcz biały z jajkiem (masło(10gr), włoszczyzna (100gr), ziemniak (50gr), zakwas na barszcz biały (20gr), śmietana 18%(20gr), jajko (1/2))	WEGET: Toffu w sosie śmietanowo szpinakowym (150gr), makaron Penne (150gr), surówka z ogórka kiszzonego z miodem i musztardą (120gr), kompot(250ml)	WEGET: Berlinki roślinne w cieście francuskim (2szt.) (wyrób własny), pieczywo mieszane (100gr), sałata(liść), masło (16gr), ser żółty (40gr), wędlina roślinna(40gr), humus(40gr), pomidor, ogórek, papryka (75gr) herbata (1sasz.) z cytryną (6gr), cukier (5gr)
	1,3,6,7,9,10,11,13*		1,3,6,7,9,13*	1,3,6,7,9,10,11,13*	1,3,6,7,9,10,11,13*
Wtorek (05.12.2023)	Płatki czekoladowe (40gr) na mleku (250ml), pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste na zakwasie) 100gr, masło(16gr), sałata(liść), wędlina(40gr), <u>jajecznicą na maśle ze szczypiorkiem (jajko 2 szt.)</u> , ser żółty/serek Haga(40gr) , pomidor,ogórek,papryka(75gr), dżem/ miód(15gr), kakao(10gr), herbata(1sasz) z cytryną (6gr),cukier(5gr)	Banan (1szt.) Baton proteinowy (1szt.)	Rosół z makaronem (skrzydło indyka, noga kurczaka, (seler, marchew, pietruszka, por - 100gr)), makaron nitki (40gr), natka pietruszki (4gr).	Kotlet mielony (150gr), ziemniaki (200gr), marchew z groszkiem na maśle (120gr), sok owocowy (250ml)	Salatka jarzynowa (150gr), pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste na zakwasie)100gr, masło(16gr), sałata(liść), wędlina(40gr), ser żółty(40gr), pomidor, ogórek, papryka(50gr), herbata(1sasz.) z cytryną(6gr), cukier (5gr)
	WEGET: Płatki czekoladowe (40gr) na mleku (250ml), pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste, na zakwasie) 100gr, masło(16gr), sałata(liść), pasta konserwowa, wędlina roślinna(40gr), <u>jajecznicą na maśle ze szczypiorkiem (jajko 2 szt.)</u> , ser żółty/serek Haga(40gr) , pomidor,ogórek,papryka(75gr), dżem/ miód(15gr), kakao(10gr), herbata(1sasz) z cytryną (6gr),cukier(5gr)		WEGET: Zupa jarzynowa na maśle (masło(10gr), miesznka warzywna 7 składnikowa, (100gr), ziemniaki (50gr), śmietana 18%(20gr), koperek (4gr))	WEGET: Kotlet z kalafiora (150gr), ziemniaki (200gr), marchew z groszkiem na maśle (120gr), sok owocowy (250ml)	WEGET: Salatka jarzynowa (150gr), pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, masło(16gr), sałata(liść), wędlina sojowa, humus(40gr), ser żółty(40gr), pomidor, ogórek, papryka(50gr), herbata(1sasz.) z cytryną(6gr), cukier (5gr)
	1,3,6,7,9,10,11,13*		1,3,6,7,9,13*	1,3,6,7,9,10,11,13*	1,3,6,7,9,10,11,13*

Środa (06.12.2023)	<p>Kawa Inka (10gr) na mleku (250ml), <u>chałka</u> (100gr), masło(16gr), ser biały(60gr), miód/dżem/nutella (15gr) lub pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)(100gr), sałata(liść), masło(16gr), wędlina(40gr), ser żółty(40gr), ogórek, pomidor, papryka(75gr), herbata(1sasz) z cytryną(6gr),cukier(5gr)</p>	<p>Pomarańcza (1 szt) Prezencik Mikołajkowy (1szt)</p>	<p>Pikantna zupa z soczewicy na boczku (boczek wędzony, włośczyna (50gr), ziemniaki (50gr), soczewica (30gr), natka pietruszki(4gr))</p>	<p>Schab z piekarnika w sosie pieczeniowym (150gr), kasza pęczak (150gr), surówka z kapusty pekińskiej z ananasem i kukurydzą (jogurt naturalny, czosnek) (120gr), kompot(250ml)</p>	<p>Bursa ul. Księcia Janusza - Impreza Mikołajki: Ciasteczka, soki, owoce, pieczywo mieszane (100gr), masło (16gr), sałata (liść), wędlina (40gr), ser żółty (40gr), pomidor, papryka, ogórek (75gr) Pozostałe bursy ul. Okopowa, ul. Długa, ul. Zagójska ciasto Mikołajkowe (100gr), kakao(10gr) na mleku (250ml) lub herbata grzaniec (1sasz.), pieczywo mieszane (100gr), masło (16gr), sałata (liść), wędlina (40gr), ser żółty (40gr), pomidor, papryka, ogórek (75gr)</p>
	<p>WEGET: Kawa Inka (10gr) na mleku(250ml), <u>chałka</u> (100gr), masło(16gr), ser biały(60gr), miód/dżem/nutella (15gr) lub pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste na zakwasie)(100gr), sałata(liść), masło(16gr), wędlina sojowa/ smalczek roślinny(40gr), ser żółty(40gr), ogórek, pomidor, papryka(75gr), herbata(1sasz) z cytryną(6gr),cukier(5gr)</p>		<p>WEGET: Pikantna zupa z soczewicy na maśle (masło(10gr), włośczyna (50gr), ziemniaki (50gr), soczewica (30gr), natka pietruszki(4gr))</p>	<p>WEGET: Leczo warzywne (150gr), kasza pęczak (150gr), surówka z kapusty pekińskiej z ananasem i kukurydzą (jogurt naturalny, czosnek) (120gr), kompot(250ml)</p>	<p>WEGET: Ciasto Mikołajkowe (100gr), kakao(10gr) na mleku (250ml) lub herbata grzaniec (1sasz.), pieczywo mieszane (100gr), masło (16gr), sałata (liść), wędlina roślinna, pasztet warzywny (40gr), ser żółty (40gr), pomidor, papryka, ogórek (75gr)</p>
	<p>1,3,6,7,9,10,11,13*</p>		<p>1,3,6,7,9,13*</p>	<p>1,3,6,7,9,10,11,13*</p>	
Czwartek (07.12.2023)	<p>Płatki miodowe (40gr) na mleku (250ml), pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste na zakwasie) 100gr, masło(16gr), sałata(liść), wędlina(40gr), <u>sałatka z łososia wędzonego (łosoś wędzony, jajko, koperek, majonez) (50gr)</u>, ser żółty/ser Brie(40gr) , pomidor,ogórek,papryka(75gr), dżem/miód(15gr), herbata MIX (1sasz) z cytryną (6gr),cukier(5gr)</p>	<p>Mandarynki (2szt.)</p>	<p>Zupa-krem z pieczarek z grzankami (masło (10gr), pieczarki(200gr), (ziemniaki, seler, marchew, pietruszka, por - 100gr)), śmietanka 30% (20gr), natka pietruszki (4gr), grzanki (40gr)).</p>	<p>Pieczony sznycel z indyka w chrupiącej panierce (150gr), ziemniaki (200gr), sałata masłowa ze śmietaną (120gr), kompot (250ml)</p>	<p>Makaron kokardki z białym serem i polewą śmietanowo truskawkową (150gr), pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste na zakwasie)100gr, masło(16gr), sałata(liść), wędlina(40gr), ser żółty(40gr), pomidor, ogórek, papryka(50gr), herbata(1sasz.) z cytryną(6gr), cukier (5gr)</p>

Piątek (08.12.2023)	<p>WEGET: Płatki miodowe (40gr) na mleku (250ml), pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste na zakwasie) 100gr, masło(16gr), sałata(liść), wędlina roślinna(40gr), pasztet warzywny (40gr), sałatka z łososia wędzonego (łosoś wędzony, jajko, koperek, majonez) (50gr), ser żółty/ser Brie(40gr) , pomidor,ogórek,papryka(75gr), dżem/miód(15gr), herbata MIX (1sasz) z cytryną (6gr),cukier(5gr)</p> <p>1,3,4,6,7,9,10,11,13*</p>		<p>WEGET: Zupa-krem z pieczarek z grzankami (masło (10gr), pieczarki(200gr), (ziemniaki, seler, marchew, pietruszka, por - 100gr)), śmietanka 30% (20gr), natka pietruszki (4gr), grzanki (40gr)).</p> <p>1,3,6,7,9,13*</p>	<p>WEGET: Pieczony sznycel roślinny w chrupiącej panierce (150gr), ziemniaki (200gr), sałata masłowa ze śmietaną (120gr), kompot (250ml)</p> <p>1,3,6,7,9,10,11,13*</p>	<p>WEGET: Makaron kokardki z białym serem i polewą śmietanowo truskawkową (150gr), pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, masło(16gr), sałata(liść), wędlina sojowa, pasta roślinna(40gr), ser żółty(40gr), pomidor, ogórek, papryka(50gr), herbata(1sasz.) z cytryną(6gr), cukier (5gr)</p> <p>1,3,6,7,9,10,11,13*</p>
	<p>Płatki jaglane (40gr) na mleku (250ml), pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, masło (16gr), sałata (liść), wędlina (40gr), serek Hochland trójkąt/ser żółty (40gr), papryka, ogórek, pomidor (75gr), dżem/miód (15gr), kawa Inka (15gr), herbata mix (1sasz.) z cytryną (6gr),cukier (5gr)</p> <p>1,3,6,7,9,10,11,13*</p>	<p>Jabłko (1 szt.) Drożdżówka z budyniem (1szt.)</p>	<p>Zupa z zielonego groszku (masło(10gr), włoszczyzna(50gr), ziemniaki (50gr), groszek zielony (50gr), natka pietruszki(2gr), koperek(2gr))</p> <p>1,3,4,6,7,9,13*</p>	<p>Paluszki rybne z pieca (150gr) z sosem tzatziki (30gr), frytki z pieca (200gr), surówka z kapusty kiszonej (120gr), kompot(250ml)</p> <p>WEGET: Paluszki roślinne z pieca (150gr) z sosem tzatziki (30gr), frytki z pieca (200gr), surówka z kapusty kiszonej (120gr), kompot(250ml)</p> <p>1,3,4,6,7,9,13*</p>	<p>Pieczywo mieszane (100gr), masło (16gr), sałata (liść), wędlina/wędlina roślinna (40gr), pasztet roślinny (40gr), ser żółty (40gr), pomidor, papryka, ogórek (75gr), herbata MIX (1 sasz.), cukier (5gr), cytryna (6gr)</p> <p>1,3,6,7,9,10,11,13*</p>

Jadłospis może ulegać drobnym zmianom w przyczyn od nas niezależnych. Za zmiany przepraszamy.

* Numery alergenów występujących w posiłkach wg. załącznika