

Jadłospis 15.04. - 19.04.2024

	I śniadanie	II śniadanie	Zupa	II danie	Kolacja
Poniedziałek (15.04.2024)	<p>Płatki owsiane(40gr) na mleku (250ml), pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, masło (16gr), sałata (liść), wędlina (40gr), ser Hochland trójkąt/ ser żółty (40gr), papryka, ogórek, pomidor (75gr), dżem/miód (15gr), kawa Inka (15gr), herbata mix (1sasz.) z cytryną (6gr),cukier (5gr)</p>	<p>Winogrono 100gr Jogurt owocowy pitny 1szt</p>	<p>Zupa krem ziemniaczano- pororowy na maśle z grzankami (masło (10gr),por (75gr), ziemniak kostka (75gr), seler, pietruszka, marchew (75gr), śmietanka 30% (10gr) natka pietruszki (2gr), grzanki (30gr)</p>	<p>Gulasz myśliwski (200gr.), makaron kolorowy 200gr Fasolka żółta szparagowa z masłem i bułką tartą (120gr), kompot z porzeczeki czarnej (250ml)</p>	<p><u>Kiełbasa z pieca (1szt)</u> <u>ketchup/musztarda/sos czosnkowy,</u> <u>ser mozzarella z pomidorami w sosie winegret (100gr)</u>, pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr,masło(16gr), sałata (liść), wędlina(40gr), serek żółty (40gr), ogórek kiszony, papryka (75gr), herbata (1sasz.) cytryna(6gr),cukier(5gr)</p>
	<p><u>WEGET: Płatki owsiane (40gr) na mleku (250ml), pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, masło (16gr), sałata (liść), wędlina roślinna, humus (40gr), serek ser Hochland trójkąt / ser żółty (40gr), papryka, ogórek, pomidor (75gr), dżem/miód (15gr), kawa Inka (15gr), herbata mix (1sasz.) z cytryną (6gr),cukier (5gr)</u></p>			<p><u>WEGET : Gulasz pieczarkowy (200gr), makaron kolorowy (200gr)</u> <u>Fasolka żółta szparagowa z masłem bułką tartą (120gr),</u> <u>kompot z porzeczeki czarnej (250ml)</u></p>	<p><u>WEGET Kiełbasa warzywna z pieca 2szt, ketchup/musztarda/sos czosnkowy,</u> <u>ser mozzarella z pomidorami w sosie winegret (100gr)</u> pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr,masło(16gr), sałata (liść), wędlina roślinna, paszтет wege, humus wege (40gr), ser żółty(40gr),ogórek, pomidor, papryka(75gr), herbata (1sasz.) cytryna(6gr),cukier(5gr)herbata (1sasz.) cytryna(6gr),cukier (5gr)</p>
	1,3,6,7,9,10,11,13*			1,3,6,7,9,11,13*	1,3,6,7,9,10,11,13*
Wtorek (16.04.2024)	<p>Musli owocowe na mleku(250ml), <u>berlinki na gorąco (2szt)</u>,ketchup/sos czosnkowy, musztarda, pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste na zakwasie) 100gr, masło(16gr), sałata(liść), wędlina(40gr), ser żółty/serek wiejski (40gr) , pomidor, ogórek, papryka(75gr), dżem/ miód(15gr), kakao(10gr), herbata(1sasz) z cytryną (6gr),cukier(5gr)</p>	<p>Banan (1 szt.) <u>Rogalik nadziewany</u></p>	<p>Rosół z makaronem (kurczak, skrzydło indyka, pręga wołowa, seler(30gr), por(2), marchew(30gr), pietruszka(30), natka pietruszki/lubczyk (2gr), makaron nitki (40gr)</p>	<p>Noga kurczaka z grilla (1szt) , frytki z piekarnika (200gr), Mix sałat z pomidorami(120gr), Kompot(250ml)</p>	<p><u>Sałatka jarzynowa(150gr)</u>, pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste na zakwasie)100gr, masło(16gr), sałata(liść), wędlina(40gr), ser żółty (40gr), pomidor(50gr), herbata(1sasz.) z cytryną(6gr), cukier (5gr)</p>

	<p><u>WEGET: Musli owocowe na mleku (250ml) parówki sojowe na gorąco (2szt), ketchup/sos czosnkowy, musztarda, pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie) 100gr, masło(16gr), sałata(liść), paszтет z żurawią, pasta z awokado(40gr), ser żółty/serek wiejski(40gr) , pomidor, ogórek, papryka(75gr), dżem/ miód(15gr), kakao(10gr), herbata(1sasz) z cytryną (6gr), cukier(5gr)</u></p> <p>1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 13*</p>		<p><u>Zupa jarzynowa na maśle</u> (masło 10gr), mieszanka jarzynowa 150gr), ziemniaki (50gr), śmietanka 30% (10gr), natka pietruszki (2gr)</p>	<p><u>WEGET: Pieczony nugetsy roślinny (150gr), frytki z piekarnika (200gr) , sałata masłowa ze śmietana (120gr), Kompot(250ml)</u></p>	<p><u>WEGET : Sałatka jarzynowa (150gr), pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, masło(16gr), sałata(liść), wędlina sojowa, humus mix(40gr), ser żółty(40gr), pomidor (50gr), herbata(1sasz.) z cytryną(6gr), cukier (5gr)</u></p> <p>1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 13*</p>
			1, 3, 6, 7, 9, 11, 13*		1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 13*
Środa (17.04.2024)	<p>Kakao(10gr) na mleku(250ml), pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr , masło (16gr), sałata(liść), wędlina(40gr), ser żółty(40gr), twaróg plastry (60gr) ogórek, pomidor, papryka(75gr), dżem /miód /nuttella(15gr) herbata(1sasz) z cytryną(6gr), cukier(5gr)</p>	jabłko (1szt) <u>baton musli/owoce (1szt)</u>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (skrzydło indyka , noga kurczaka), włoszczyzna paski(100gr), koncentrat pomidor, przecier pomidorowy , pomidor puszk(75gr) śmietanka 30% (10gr), ryż (40gr) , natka pietruszki(2gr)</p>	<p>Kotlet schabowy(150gr) , ziemniaki puree z koperkiem (200gr), surówka z pekińskiej kapusty i ogórka kiszzonego w majonezie (120gr), sok multiwitamin(250ml)</p>	<p><u>Deser jogurtowy z nasion chia , miodem i polewą truskawkową (200ml)</u> (jogurt naturalny (130ml) nasiona chia (10gr), miód (10gr), truskawki (45gr), <u>muffin czekoladowy 1szt</u> pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, masło(16gr), sałata (liść), wędlina(40gr), ser żółty (40gr), ogórek, pomidor, papryka(75gr), herbata (1sasz.) cytryna(6gr), cukier(5gr)</p>
	<p><u>WEGET: Kakao na mleku (250ml) pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste na zakwasie)100gr , masło(16gr) sałata(liść), wędlina sojowa/ pasta konserwowa roślinna(40gr), ser żółty(40gr), twaróg plastry(60gr) ogórek, pomidor, papryka(75gr), dżem/ miód, nutella (15gr) herbata(1sasz) z cytryną(6gr), cukier(5gr)</u></p> <p>1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 13*</p>			<p>Zupa pomidorowa z ryżem na maśle (masło 10gr), włoszczyzna paski(100gr), koncentrat pomidor, przecier pomidorowy , pomidor puszk(75gr) śmietanka 30% (10gr), ryż (40gr) , natka pietruszki(2gr)</p>	<p><u>WEGET :Kotlet z kalafiora (150gr), ziemniak purée z koperkiem (200gr), surówka z pekińskiej kapusty i ogórka kiszzonego w majonezie (120gr), sok multiwitamin(250ml)</u></p>
Czwartek (18.04.2024)	<p>Płatki czekoladowe(40gr) na mleku(250gr), <u>Jajecznicą ze szczypiorkiem (jajka 2szt)</u>, pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, masło(16gr), sałata(liść), wędlina(40gr), ser żółty/ser brie(40gr), <u>łosoś wędzony(40gr)</u>, ogórek, pomidor, rukola, awokado (75gr) dżem/ miód(15gr), herbata(1sasz.) z cytryną(6gr), cukier(5gr)</p>	Mandarynki (2szt)	<p>Zupa grochowa na żeberkach wędzonych (żeberka wędzony (10gr), włoszczyzna (50gr), ziemniaki (50gr), groch łuskany (30gr), natka pietruszki(2gr)</p>	<p>Pieczony filet indyka w sosie śmietanowo koperkowym (200gr) , kasza orkiszowa (150gr), bukiet warzyw (120gr), kompot(250ml).</p>	<p><u>Ryż z jabłkiem, śmietaną i cynamonem</u> pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, masło(16gr), sałata (liść), wędlina(40gr), serek żółty (40gr), ogórek kiszony, papryka (50gr), herbata (1sasz.) cytryna(6gr), cukier(5gr)</p>

	<p>WEGET : Płatki czekoladowe(40gr) na mleku(250gr), Jajecznica ze szczypiorkiem (Jajka 2szt) pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, masło(16gr), sałata(liść), wędlina roślinna, pasztet roślinny, humus(40gr), ser żółty/ser brie(40gr), ogórek, pomidor, rukola, awokado (75gr),dżem/miód(15gr), herbata(1sasz.) z cytryną(6gr),cukier(5gr)</p>		<p>Zupa grochowa na maśle (masło (10gr), włoszczyzna (50gr),ziemniaki (50gr), groch łuskany (30gr),natka pietruszki (2g)</p>	<p>WEGET: Tortilla zapiekana z serem (150gr) (tortilla, serek camembert, ser żółty, plasterki pomidora, liścia św. bazylii, plasterki czerwonej cebuli) kasza orkiszowa(150gr), bukiet warzyw (150gr),kompot(250ml).</p>	<p>WEGET Ryż z jabłkiem, śmietaną i cynamonem pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr,masło(16gr), sałata (liść), wędlina roślinna, pasztet wege, humus wege (40gr), ser żółty(40gr),ogórek, pomidor, papryka(75gr),herbata (1sasz.) cytryna(6gr),cukier(5gr)herbata (1sasz.) cytryna(6gr),cukier(5gr)</p>
	1,3,4,6,7,9,10,11,13*		1,3,6,7,9,11,13*	1,3,6,7,9,10,11,13*	
Piątek (19.04.2024)	<p>Płatki miodowe (40gr) na mleku (250ml), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (60gr) pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, masło(16gr), sałata(liść), wędlina(40gr), ser żółty/ser wędzony (40gr), ogórek, pomidor, papryka(75gr) dżem/ miód(15gr), herbata(1sasz.) z cytryną(6gr),cukier(5gr)</p>	Pomarańcza 1szt Drożdżówka z budyniem 1szt	<p>Zupa fasolowa (skrzydło indyka , włoszczyzna (50gr), ziemniaki (50gr), fasola jaś (50gr), natka pietruszki(2gr),</p>	<p>Paluszki rybne (150gr) sos tatarski (50gr), ziemniaki(200gr), surówka z marchwi, jabłka z czosnkiem w majonezie (120gr), kompot 250ml</p>	<p>pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr,masło(16gr), sałata (liść), wędlina / wędlina sojowa (40gr), ser żółty/serek haga(40gr),ogórek, pomidor, papryka(75gr),herbata (1sasz.) cytryna(6gr),cukier(5gr)</p>
	<p>WEGET : Płatki miodowe (40gr) na mleku(250ml), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (60gr) pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, masło(16gr), sałata(liść), wędlina roślinna, pasztet roślinny, humus(40gr), ser żółty/ser wędzony(40gr), ogórek, pomidor, papryka(75gr),dżem/miód(15gr), herbata(1sasz.) z cytryną(6gr),cukier(5gr)</p>		<p>Zupa fasolowa (masło (10gr) , włoszczyzna (50gr), ziemniaki (50gr), fasola jaś (50gr), natka pietruszki(2gr),</p>	<p>WEGET : Kotlet sojowy (150gr), ziemniaki (200gr),surówka z marchwi, jabłka z czosnkiem w majonezie (120gr), kompot(250ml)</p>	
	1,3,6,7,9,10,11,13*		1,3,4,6,7,9,11,13*	1,3,6,7,9,10,11,13*	1,3,6,7,9,10,11,13*
<p>Jadłospis może ulegać drobnym zmianom z przyczyn od nas niezależnych. Za zmiany przepraszamy.</p>					
<p>* Numery alergenów występujących w posiłkach wg. załącznika</p>					