

Jadłospis 29.04-02.05.2024

	I śniadanie	II śniadanie	Zupa	II danie	Kolacja
Poniedziałek (29.04.2024)	<p>Kluski lane (40gr) na mleku (250ml), pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, masło (16gr), sałata (liść), wędlina (40gr) tosty(2sz), serek Bieluch / ser żółty (40gr), papryka, ogórek, pomidor (75gr), dżem/miód (15gr) herbata mix (1sasz.) z cytryną (6gr),cukier (5gr)</p>	<p>Babeczka z budyniem (1 szt) banan</p>	<p>Zupa cebulowa, włoszczyzna paski (50gr), ziemniak kostka (50gr) skrzydło z indyka(50g),cebula (30gr), natka pietruszki(2g)</p>	<p>Potrawka z kurczaka gotowanego z warzywami(150g) ryż(200g) surówka z czerwonej kapusty(200g)kapusta, cebula, jabłko, majonez, kompot(250ml)</p>	<p>Salatka z jakiem i brokułem(100g) (jajka, brokuł, kukurydza, majonez) pieczywo mieszane, w tym pełnoziarniste na zakwasie(100g)wędlina(40g)ser żółty/serek kiri(40g)masło(16g),pomidor/ogórek konserwowy/papryka żółta(75g) herbata mix (1szt)cytryna(6g)cukier(5g)</p>
	<p>WEGET: kluski lane (40gr) na mleku (250ml), pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, masło (16gr), sałata (liść), wędlina roślinna (40gr) tosty(2szt), serek Bieluch / ser żółty (40gr), papryka, ogórek, pomidor (75gr), dżem/miód (15gr)herbata mix (1sasz.) z cytryną (6gr),cukier (5gr)</p>	<p>Babeczka z budyniem (1szt) banan</p>	<p>Weget: zupa cebulowa na maśle Włoszczyzna paski(50g)ziemniaki kostka(50g)cebula(30g)natka pietruszki(2g)masło(16g)</p>	<p>Weget: papryka zapiekana z ryżem i warzywami(150g)surówka z czerwonej kapusty(200g)(kapusta czerwona, cebula, jabłko, majonez) kompot(250ml)</p>	<p>Weget: sałatka z jajkiem i brokułem(100g)(jajka brokuł kukurydza majonez) pieczywo mieszane na zakwasie (100g)wędlina sojowa(40g)ser żółty/serek kiri (40g)masło(16g) pomidor/ogórek konserwowy/papryka żółta(75g)herbata mix(1szt)cytryna(6g)cukier(5g)</p>
	1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 13*			1, 3, 6, 7, 9, 11, 13*	
Wtorek	<p>Płatki ryżowe(40g) na mleku(250ml)pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste na zakwasie) 100gr, masło(16gr), sałata(liść), wędlina(40gr),pasta z makreli wędzonej(40g) ser żółty/serek capressi(40gr) , pomidor, ogórek, papryka(75gr), dżem/ miód(15gr), , herbata(1sasz) z cytryną (6gr),cukier(5gr)</p>	<p>Napój mleczny Muller Kiwi (1 szt.)</p>	<p>Botwinka (botwinka 30g)włoszczyzna(50g) skrzydło z indyka (50g)ziemniaki(50g)śmietana30%(10g) koperek (2g)</p>	<p>Kotlet schabowy(150g)ziemniaki(200g)kapusta młoda gotowana(200g) kompot truskawkowy(250ml)</p>	<p>Budyń czekoladowy(200g)pieczywo mieszane w tym pełnoziarniste na zakwasie(100g)wędlina(40g)ser żółty(40g)pasztecik podlaski(40g)masło(16g)pomidor/ogórek św/papryka (75g)sałata (1 liść)herbata mix(1szt)cytryna(6g)cukier(5g)</p>

Czwartek (02.04.2024)	<p>WEGET: płatki ryżowe(40g)na mleku(250ml), pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie) 100gr, masło(16gr), sałata(liść), pasztet z żurawią, ser żółty/serek capressi (40gr) , pomidor, ogórek, papryka(75gr), dżem/ miód(15gr), herbata(1sasz) z cytryną (6gr),cukier(5gr)</p>	<p>Napój mleczny Muller Kiwi (1 szt.)</p>	<p>Botwinka na maśle (botwinka30g) (masło 10gr), włoścyczna(50gr),ziemniaki (50gr) ,śmietanka 30% (10gr), koperek(2gr)</p>	<p>WEGET: Sznycel roślinny (150gr) ziemniaki (200g)kapusta młoda gotowana(200g)kompot truskawkowy(250ml)</p>	<p>WEGET : Budyń czekoladowy(200g)pieczywo mieszane w tym pełnoziarniste(100g)wędlina sojow/humus(40g)masło(16g)pomidor/ogórek św/papryka(75g)sałata(1liść)herbat a mix(1szt) cytryna(6g)cukier(5g)</p>
	1,3,6,7,9,10,11,13*		1,3,6,7,9,11,13*		1,3,6,7,9,10,11,13*
	<p>Kakao(10gr) na mleku(250ml), <u>Strulca owocowa(100g)masło (16gr),twaróg (60gr) , miód / dżem /nuttella (15gr) pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr , masło (16gr),sałata(liść), wędlina(40gr), ser żółty(40gr) ogórek, pomidor, papryka(75gr), herbata(1sasz) z cytryną(6gr),cukier(5gr)</u></p>	<p>Jabłko (1 szt.)</p>	<p>Zupa koperkowa(skrzydło z indyka50g)włoścyczna(50g)ziemniaki(50g)koperek(2g)śmietana30%(10g)</p>	<p>Pulpety wieprzowe w sosie chrzanowym(150g)ziemniaki(200g) surówka z pora i kukurydzy(120g)sok pomarańczowy(250ml)</p>	<p>Zapiekanka wiejska z ziemniakami(200g)(kiełbasa boczek ser żółty,śmietana18% ziemniaki) pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr,masło(16gr), sałata (liść), wędlina(40gr), ser żółty (40gr),ogórek, pomidor, papryka(75gr),herbata (1sasz.) cytryna(6gr),cukier(5gr)</p>
	<p>WEGET: Kakao na mleku (250ml), strucla owocowa(100gr), masło(16gr),twaróg(60gr), miód/dżem (15gr) pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste na zakwasie)100gr ,masło(16gr) sałata(liść), wędlina sojowa/ pasta konserwowa roślinna(40gr), ser żółty(40gr) ogórek, pomidor, papryka(75gr), dżem/ miód, herbata(1sasz) z cytryną(6gr),cukier(5gr)</p>	<p>Jabłko (1 szt.)</p>	<p>Zupa koperkowa na maśle(masło16g)włoścyczna(50g)ziemniaki(50g)koperek(2g)śmietana30%(10g)</p>	<p>WEGET : Kaszotto z pieczonymi warzywami, (150gr), surówka z pora i kukurydzy(120g)sok pomarańczowy(250ml)</p>	<p>WEGET),zapiekanka wiejska z ziemniakami(200g)(kiełbasa sojowa, boczek sojowy ser żółty śmietana18% ziemniaki)pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr,masło(16gr), sałata (liść), wędlina roślinna, pasztet wege, humus wege (40gr), ser żółty(40gr),ogórek, pomidor, papryka(75gr),herbata (1sasz.) cytryna(6gr),cukier(5gr)</p>
1,3,6,7,9,10,11,13*		1,3,6,7,9,11,13*		1,3,6,7,9,10,11,13*	