

Projekt edukacyjny: "Dyskusje psychologiczne" - kółko psychologiczne dla chętnych	
Cel: Wzrost wiedzy, umiejętności oraz zainteresowania wśród młodzieży i wychowawców dotyczący wybranych zagadnień psychologii praktycznej oraz profilaktyki zdrowia psychicznego	
Grupa docelowa: Młodzież i wychowawcy Bursy nr 6 (oddział przy ul. Zagójskiej 3)	
Miejsce realizacji: Bursa nr 6 (oddział przy ul. Zagójskiej 3); sala telewizyjna	
Forma realizacji: Godzinne zajęcia dla chętnych składające się z: <ol style="list-style-type: none"> 1. Krótkiego wykładu wstępnego prowadzonego metodami aktywizującymi (pytania, quizy, prezentacja interaktywna); 2. Dyskusji na temat treści zajęć; 3. Czasu na refleksję dotyczącą zastosowania poznanej wiedzy w swoim życiu; 4. Odpowiedzi na ewentualne pytania. 	
Czas realizacji: 11 X 2023 - 15 V 2024	
Tematy (zadania): UWAGA - kolejność i temat zajęć może ulec zmianie. Na pierwszych zajęciach młodzież otrzyma ankietę z pulą tematów i zgłasza, które z nich będziemy poruszać na kolejnych spotkaniach.	Termin realizacji:
1. Umysł - instrukcja obsługi - jak skonstruowany jest nasz umysł?	11 X 2023
2. Jak nie zwariować w czasach...sporych zmian? - Czyli jak dbać o swoje zdrowie psychiczne	25 X 2023
3. Kto we mnie mieszka? - o poznawaniu swoich podosobowości	8 XI 2023
4. Język miłości - z kim i dlaczego wchodzimy w związki?	22 XI 2023
5. Mini kurs samoobrony przed manipulacją	6 XII 2023
6. Co to znaczy być sobą - o tożsamości, wpływie społecznym i asertywności we współczesnym świecie	20 XII 2023
7. Jak zaprzyjaźnić się z wewnętrznym krytykiem?	3 I 2024
8. Coś, co według nauki nie powinno było powstać - świadomość.	7 II 2024
9. Czym jest, po co nam i czy w ogóle istnieje - nieświadomość? Mowa ciała.	20 III 2024
10. Mechanizmy obronne psychiki	17 IV 2024
11. O emocjach i motywacji słów kilka. Organizacja czasu i realizacja swoich planów.	15 V 2024

Pula dodatkowych tematów do wyboru przez młodzież na zajęciach:	
Warsztat kreatywności i twórczego myślenia	
Metody uczenia się	
Higiena cyfrowa	
Jak rozwiązywać konflikty? Warsztaty komunikacji i asertywności.	
Parapsychologia - fakty i mity	
O zniekształceniach umysłu	
Czym warto się kierować przy wyborze pracy?	
Jak dbać o przyjaźnie?	
Psychopatologia - czyli nieco wiedzy o chorobach psychicznych	
Najciekawsze eksperymenty psychologii	

Mateusz Chmielewski,
bursa przy ul. Zagójskiej 3